**Как кормят наших детей в школе**

**По поручению Генерального Совета ВПП «Единая Россия» в рамках реализации партийного проекта «Новая школа» организована проверка горячего питания учащихся начальных классов в учебных заведениях Сунского района. Рейд по организации школьного питания провели представители администрации Сунского района и родительский комитет школы.**

С 1 сентября 2020/2021 учебного года в связи с Указом Президента России введен новый порядок питания детей в общеобразовательных учреждениях: для учащихся 1-4 классов должно быть организовано бесплатное горячее питание.

Министерство просвещения РФ уделяет особое внимание тому, чтобы российские школьники получали качественное, здоровое, полноценное и сбалансированное горячее питание, которое бы помогало им восполнить энергию и способствовало их физическому развитию, при этом отвечая стандартам и требованиям безопасности.

В сфере особого внимания Минпросвещения России – внедрение родительского контроля над организацией питания в школах. С этой целью родители учеников средней школы пгт Суна пришли в чистую и уютную школьную столовую, где их тепло встретил персонал.

Питание организовано строго по графику. После звонка учащиеся приходят в столовую, где накрыты столы. С утвержденным десятидневным меню каждый родитель может ознакомиться на сайте школы в разделе «Организация школьного питания». Там же размещается меню на каждый день.

Питание организовано в соответствии с требованиями СанПиН. В рацион обязательно входят мясные и рыбные блюда, разнообразный гарнир, овощные салаты, компоты и фрукты.

В первой половине дня подается горячий завтрак. Сегодня в меню сунских школьников картофельное пюре, рыбная котлета, консервированный зеленый горошек и компот. Хлеб и кипяченая питьевая вода в свободном неограниченном доступе.

Конечно, у каждого ребенка свои вкусовые предпочтения. Не все школьники любят рыбные блюда, но их наличие в рационе ребенка необходимо. «Наши дети не всегда готовы есть рыбу. Мы пробовали вводить в рацион разные виды рыбы в разных вариантах приготовления, но находятся те, кто отказывается есть, - поясняет руководитель столовой Дмитрий Викторович Ивашков. – А любимые блюда школьников - картофельное и гороховое пюре».

Большинство ребят ели хорошо, с аппетитом опустошая тарелки. На расспросы родителей отвечали, что кормят вкусно и сытно. «Все желающие могут в любую перемену прийти в столовую, взять стаканчик компота, кусочек хлеба и перекусить. В этом мы ребят не ограничиваем», - рассказывает Дмитрий Викторович.

После того, как дети поели, попробовать горячий завтрак предложили родителям. Перед этим взвесили порцию, оценили температуру блюд. Завтраком остались довольны. Пюре нежное, компот насыщенный, горошек молодой, и даже не всеми любимая рыбная котлета очень вкусная!

После снятия пробы школьного завтрака родителям предстояло заполнить форму результатов контроля питания, где нужно отметить наличие меню на каждый день, температуру блюд, полновесность порций, количество отходов и мнение детей. Свое мнение и предложения можно написать в выданной форме.

Одновременно с проверкой проходил онлайн-опрос по организации питания в официальной группе «КОГОБУСШ пгт Суна-школа» в мессенджере «Телеграм». Результаты опроса показали, что большинство родителей сунских школьников довольны тем, как кормят их детей. Многие из родителей отмечают, что формирование привычки здорового и правильного питания - длительный и сложный процесс. Надо формировать ее с детства.

Меню формируют школы, но оно должно соответствовать требованиям Роспотребнадзора. С 2021-го вступили в силу новые СанПиН, в которых прописаны блюда, которыми детей кормить нельзя. Под запретом макароны по-флотски, глазунья, окрошка, квас, грибы, блинчики с мясом и творогом, пирожки с ливером, холодец и заливное, майонез и кетчуп. Нельзя жарить во фритюре, использовать маргарин, пальмовое, рапсовое, кокосовое и хлопковое масла.

На сайте каждой школы есть вкладка, где отражается подробная информация о питании: чем, когда и сколько раз кормят детей. Задача взрослых - не просто удовлетворить пожелания ребенка, а прививать ребенку здоровые пищевые привычки.

**Ульяна ВОРОНИНА.**

**Публикация газеты «Родной край» 23 февраля 2023 № 8(0866)**