

Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя школа пгт Суна»
(КОГБОУСШ пгт Суна)

УТВЕРЖДЕН

приказом КОГБОУ СШ пгт
Суна
от 01.09.2023 № 68

**Режим занятий учащихся в
Кировском областном государственном
общеобразовательном бюджетном учреждении «Средняя
школа пгт Суна**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся КОГБОУСШ пгт Суна (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4. Для учащихся 10-11 классов – полугодие.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах не превышает 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в 1-2 четверть ;сентябрь-октябрь по 3 урока , по 35 минут каждый . В ноябре декабре по 4 урока в день по 35минут каждый.

- 40 минут 3-4 четверть.январе-мае по 4 урока по 40 минут каждый

Обучение в 1 классах осуществляется только в 1 смену

3.3. Учебные занятия в школе организованы в 1 смену Начало уроков в первую смену – 8.00. Уроки начинаются и заканчиваются со звонком.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, большая перемена (после 2 или 3 урока) 20-30 минут. Вместе одной большой перемены допускается после 2 и 3 урока перемены по 20 минут каждая. Для организации питания учащихся в режим учащихся занятий вносятся 3 перемены. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной должна составлять не менее 30 минут. Классные руководители во время перемен обеспечивают дисциплину обучающихся, несут ответственность за их поведение.

3.5 Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: -для обучающихся 1-х классов- не должна превышать 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков, за счет уроков физкультуры, -для обучающихся 5-6 классов- не более 6 уроков, -для обучающихся 7-11 классов- не более 7 уроков. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 18.00, для детей 10–18 лет не позднее 20.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели,

при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: -для обучающихся 1-х классов- не должна превышать 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков, за счет уроков физкультуры, -для обучающихся 5-6 классов-не более 6 уроков, -для обучающихся 7-11 классов- не более 7 уроков. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5 При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материальнотехнических и иных условий) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей).

4.6. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

4.7 В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.8 Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия-дежурного администратора.

4.9. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.

4.10 Встречи педагогов с родителями (законными представителями) обучающихся осуществляются на переменах или после уроков педагога по предварительной договоренности. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия без разрешения директора школы.

4.11 Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное и физическое воздействие на обучающихся.

4.12 Изменения в расписание уроков разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица его заменяющего.

4.13 Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5- дневной учебной неделе, в субботу возможны организация и проведение внеурочной деятельности. Для слабовидящих обучающихся 1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования- не более 15 минут.

4.15. Объем домашних заданий по всем учебным предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали в астрономических часах во 2-3 классах-1,5 часа, в 4-5 классах-2 часа, в 6-8 классах -2,5 часа, в 9-11 классах до 3,5 часов. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся .

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски- для детей до 10 лет- 20 минут, старше 10 лет- 30 минут, компьютера- для детей 1-2 классов-20 минут, 3-4 классов-25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов-35 минут.

5.6. При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально_технических и иных условий) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей).

6.Режим внеурочной деятельности

6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписание работы кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

6.3 Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности. 3

6.4 Изменения в режиме занятий обучающихся, определяется приказом директора школы в соответствии с нормативно- правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановлении образовательного процесса в связи с повышением температуры наружного воздуха.

6.5 Часы отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

7.1 Оценка индивидуальных достижений обучающихся, осуществляется по окончании каждого триместра: - 1-х классов по итогам учебного года (без отметочное обучение), - 2-9 классов по итогам триместра, учебного года (бальное оценивание)

6.2 Оценивание индивидуальных достижений обучающихся 10-11 классов осуществляется по окончании полугодия учебного года. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся, определяется соответствующими локальными актами школы

6.3 Государственная итоговая аттестация обучающихся по основной образовательной программе основного общего и среднего общего образования является обязательной и проводится в соответствии с нормативно- правовыми документами Министерства просвещения Российской Федерации.